



Прививка не костюм химзащиты, но при нападении «короны» сдержать удар поможет

У человека, прошедшего полный курс вакцинации, появляются огромные шансы, что заболевание будет протекать максимум в средней степени тяжести и до реанимационной палаты дело не дойдет. В этом доцент кафедры физической реабилитации и спортивной медицины Полесского государственного университета, кандидат медицинских наук **Виталий МАРИНИЧ** уверен.

Мое знакомство с этим удивительным человеком откладывалось дважды. Сначала он по служебным делам срочно уехал в Москву. Когда вернулся, вот тут бы и встретиться, но, как выяснилось, в России он заразился COVID-19. Рассказывает, приехав домой, почувствовал слабость, недомогание, до 38 градусов подскочила температура. Тест оказался положительным. Дальнейшее обследование выявило одностороннюю пневмонию. К счастью, процент поражения легкого был небольшим. Госпитализация не потребовалась, лечился дома. Не сомневается, поспособствовала этому вакцинация, полный курс которой прошел

На сомнительные аргументы всегда найдутся контраргументы

— Противники вакцинироваться мотивируют свой отказ прививаться целым рядом причин. Вот лишь некоторые: постоянно муссируются слухи о том, что тот же «Спутник V», к примеру, может повлиять на ДНК человека и привести к его мутации; что прививка способна спровоцировать нарушения в репродуктивной функции организма, чреватые бесплодием; один из самых весомых «аргументов» — вакцину не признает Всемирная организация здравоохранения.

— Я полностью доверяю научно-исследовательскому центру эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи

нуждаются. Когда у них появилась возможность вакцинироваться, расклад был такой: 30% понимали всю важность и были «за» прививку, 60% — сомневались, а 10% — как в том советском мультяшном сериале «Баба Яга против!», где злобные существа всячески пытались мешать успешному проведению летних Олимпийских игр в 1980 году в Москве. Так вот, последним что-то доказывать и в чем-то убеждать их практически бесполезно. Ставку мы делали на сомневающийся.

Виталий Владимирович рассказал, что, когда началась вакцинация, в университете объявили конкурс — группу, которая первая в полном составе вакцинируется, ждала поездка в Беловежскую пущу. В результате 15 студентов

Но такое везение — исключение.

— Нам пришлось немало потрудиться, в том числе мониторируя ситуацию и работая в социальных сетях, где чаще всего зависает молодежь, чтобы убедить наших сомнеющихся ребят в необходимости вакцинироваться, доказывая, что только так можно создать коллективный иммунитет и обуздать разбушевавшуюся коронавирусную инфекцию, тем самым сохранить свою жизнь и здоровье, снизить нагрузку на учреждения здравоохранения и, конечно же, на медицинских работников, которые в тяжелейших условиях спасают человеческие жизни в красных зонах, — говорит Виталий Владимирович. — Я уже не заостряю внимание на

могут. Уж коль мы заговорили об «Astra Zeneca», не могу не вспомнить, как первое время часто поступали сообщения о возникновении у пациентов тромбозов после ее введения и даже летальных исходах; о том, как ряд европейских стран отказался использовать ее. У данной британско-шведской вакцины только одно преимущество: она признана Всемирной организацией здравоохранения, поэтому сертификат о вакцинации дает возможность беспрепятственно посещать европейские и не только страны.

Пользуясь случаем, интересуюсь у собеседника его отношением к локдауну. Насколько было обосновано его введение в России и ряде европейских стран? Виталий Владимирович пояснил, что, по его мнению, наша страна поступила абсолютно правильно, отказавшись пойти на этот непопулярный шаг, в результате ничего не потеряла, а даже выиграла. Как показали жизнь, опыт соседних стран, подоб-

еще весной, сразу, как появилась такая возможность. А вот ревакцинацию сделать просто не успел. Уверяет, как только пройдет нужное время после выздоровления, обязательно предпримет этот шаг: в противостоянии COVID-19 других вариантов попросту нет.

Виталий Владимирович напомнил, что только прививка позволила одержать победу над такой напастью, например, как натуральная оспа, от которой в свое время вымирали целые народы.

Мой собеседник не устает поражаться, с насколько темными людьми приходится иной раз сталкиваться. В XVII–XVIII веках такая дремучесть еще поддавалась объяснению, но на пороге XXI! Кстати, исторический факт: когда в середине XVIII столетия изобрели вакцину, одной из первых в 1768 году живым вирусом натуральной оспы привилась императрица Екатерина II, примеру которой последовали ее подданные.

— Нам удастся держать под контролем такие опасные инфекции, как коклюш, например, или дифтерия. А все потому, что у родителей, как правило, не возникает сомнений и опасений по поводу того, что их малышей от этих и ряда других страшных болезней, в том числе от туберкулеза, вакцинируют буквально через несколько дней после появления на свет еще в родильном доме. Это стало нормой жизни. Да, случаи того же туберкулеза встречаются, но ведь вспышек эпидемии нет и в помине, — продолжает собеседник.

Кробиологии имени Гамалеи, где разрабатывалась и производится вакцина, его директору Александру Гинцбургу, который утверждает, что «Спутник V» не влияет на ДНК и не может привести к мутации его генов, опровергает он и миф о негативных последствиях в отношении репродуктивной функции. Ни одну вакцину не начнут выпускать массово, пока она не пройдет все нужные испытания и не получит соответствующий сертификат качества и безопасности. А теперь несколько слов, почему до сих пор российская вакцина не признана Всемирной организацией здравоохранения. Дело ведь не в том, что она опасна или малоэффективна, уверен, в данном случае нельзя списывать со счетов экономический и политический аспекты данного вопроса. Не сомневаюсь, вся проблема в них. Но, думаю, в ближайшее время российская вакцина все же будет признана, ведь она уже не раз доказала свои качество и безопасность, — размышляет Виталий Владимирович.

Вакцинируйся и... получи зачёт?

— Часто приходилось слышать: вам, мол, хорошо — пообещайте студенту, если вакцинируется, зачет или высокую оценку на экзамене, он не то что пойдет — побежит делать прививку. Для нас такие методы неприемлемы, — категорично заявляет Виталий Владимирович. — К тому же в основной массе у ребят хорошие знания, и в подобных бонусах они не

уже не заостряют внимание на огромных объемах финансовых средств, которые идут на борьбу с COVID-19 и его последствия.

— В интересную ситуацию попали третьекурсники факультета организации здорового образа жизни, — продолжает собеседник. — Дело в том, что в соответствии с учебным планом они должны проходить преподавательскую практику в школах и гимназиях города. Так вот, руководители ряда учреждений общего среднего образования заявили, что на практику примут студентов либо с сертификатами о вакцинации, либо с отрицательными ПЦР-тестами. У них такое право есть, ведь они несут ответственность за здоровье своих подчиненных и, разумеется, детей. Наши ребята прекрасно понимали: не пройдут практику — будут отчислены из университета. Оставалось только два варианта: сделать прививку или ПЦР-тест, который, кстати, действителен в течение трех суток, а длительность практики — шесть недель. Словом, весь третий курс резво побежал вакцинироваться.

“Виталий МАРИНИЧ: «Поражаюсь: люди боятся инъекции препаратом, в котором содержится убитый вирус или всего лишь фрагмент его оболочки, а страх в том же, к примеру, общественном транспорте подхватить дикий живой вирус отсутствует полностью!»

уже не заостряют внимание на огромных объемах финансовых средств, которые идут на борьбу с COVID-19 и его последствия.

Не могла не рассказать Виталию Владимировичу любопытный случай: как-то в редакции зазвонил телефон. Мужчина на другом конце провода начал возмущаться, мол, хотел бы сделать прививку, вот только выбирать не из чего. Я удивилась: как так — хотите российской «Спутник V» вакцинируетесь, хотите — китайской «Vera Cell». Он мне — а я желаю «Astra Zeneca». Нет ее, тогда и вакцинироваться не буду.

— А чем «Astra Zeneca» лучше «Спутник V»? — удивляется Виталий Владимирович. — Механизм действия один и тот же. В вакцинах нет коронавируса, только фрагмент его оболочки, на который и вырабатываются антитела, — S-белок. «Транспортными средствами», которые доставляют его в клетку выступают аденовирусы. Один из них, кстати, тот самый, который способен вызывать ОРВИ, воспаление миндалин и аденоидов. Чтобы сделать вакцину, у микробов отключают гены репликации — иными словами, в клетку они проникать способны, а вот размножаться там не

ные меры мало эффективны. Как, впрочем, и запрет на посещение театров, кафе и даже магазинов без QR-кодов, забитых в мобильные телефоны. Это способствует только росту социальной напряженности в обществе, которая, как можем наблюдать у соседей, нередко выливается в массовые акции протестов. А вот пренебрегать противоэпидемическими мерами не стоит. И, конечно, нужно вакцинироваться. Другого пути нет. Судя по всему, это будет не разовая акция — на протяжении двух-трех лет прививки от коронавирусной инфекции нужно будет делать регулярно — как от того же сезонного гриппа, с эпидемией которого, к слову, мы не сталкиваемся уже последние несколько лет. Просто нужно понять складывающуюся ситуацию и принять ее.

Виталий Владимирович рассказал, что в ближайшее время ему предстоит отправиться в Новополоцк, где будет проходить третий этап Кубка Белорусской федерации биатлона. В соревнованиях примут участие порядка ста подростков. Он будет обеспечивать научный контроль за подготовкой юных спортсменов. Естественно, придется много контактировать, потому первым на повестке дня для него сейчас стоит вопрос бустеризации, или, более понятным языком, ревакцинации, что он и намерен сделать, как только подойдет срок.

**Наталья КИРКОВЕЦ.
Фото автора.**