

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ПОЛЕСЬСЬЯ



СПОРТИВНАЯ БАЗА ПОЛЕССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА УНИКАЛЬНА И ВЫЗЫВАЕТ ГОРДОСТЬ У РУКОВОДСТВА, ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА И СТУДЕНТОВ. СОБСТВЕННЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС С ОГРОМНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК РАЗЛИЧНОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ПРИВЛЕКАЕТ В ПИНСК ОРГАНИЗАТОРОВ МНОГОЧИСЛЕННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ. В ЧАСТНОСТИ, НЕДАВНО НА СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ УНИВЕРСИТЕТА ПРОШЛИ ВСЕ ЭТАПЫ ЛЕТНЕГО МНОГОБОРЬЯ «ЗДОРОВЬЕ».

САМЫЙ МОЛОДОЙ УНИВЕРСИТЕТ СТРАНЫ

Учреждение образования «Полесский государственный университет» образован в 2006 году на базе Пинского государственного высшего банковского колледжа Национального банка Республики Беларусь и филиала Белорусского государственного экономического университета в Пинске. Создание университета позволило организовать подготовку высококвалифицированных кадров предприятий и организаций регионов, создать на Полесье инновационный образовательный, научный и культурный центр.

В 2017 году в университете была принята локальная Программа развития студенческого спорта, которая ориентирована на реализацию различных направлений физкультурно-оздоровительной работы, затрагивает не только собственно учебный процесс, но и спортивно-массовую деятельность в стенах университета и за его пределами. Безусловно, одним из важных моментов является создание условий для подготовки и успешного выступления студентов-спортсменов на соревнованиях различного уровня.



Целью программы является достижение позитивной динамики оздоровления студентов университета средствами физической культуры и спорта, популяризация физической культуры и спорта среди студенческой молодежи, развитие студенческого спорта.

Как отметила декан факультета организации здорового образа жизни кандидат медицинских наук доцент Татьяна Маринич, реализация Программы позволит выполнить миссию университета: подготовку высокообразованной, профессиональной, социально ответственной, патриотически настроенной, нравственно цельной и инновационно мыслящей элиты белорусского общества, стремящейся и способной внести вклад в обеспечение устойчивого развития и процветания Беларуси.

нерская работа по гребле и плаванию). Учебный процесс обеспечивают 2 кафедры: физической культуры и спорта, общей и клинической медицины.

Преподаватели кафедры физической культуры и спорта проводят занятия на всех «неспортивных» факультетах университета. Особого внимания заслуживает подход руководства университета к организации занятий по физической культуре, предусмотренных учебными планами. Одна часть занятий проводится непосредственно с преподавателями физической культуры и спорта, вторая часть занятий вынесена за учебную сетку как управляемая самостоятельная работа, в рамках которой студент сам

вправе выбрать тот вид двигательной активности, который ему в данный момент более интересен. Такой подход к организации занятий получил научное обоснование в кандидатской диссертации преподавателя кафедры физической культуры и спорта Марины Викторовны Гаврилик, которую она будет защищать осенью этого года.

Также в структуру факультета входят Центр физической культуры и спорта, учебно-медицинский центр и 2 отраслевые лаборатории: «Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта» и «Лонгитудинальные исследования».

Для оздоровления студентов функционирует учебно-медицинский центр, работает студенческий санаторий-профилакторий, оснащенный современным оборудованием.

Факультет организации здорового образа жизни совместно с факультетом дополнительного образования осуществляет переподготовку по специальности «тренерская работа (с указанием вида спорта)», квалификация — тренер-преподаватель, специализация — легкая атлетика, спортивные единоборства, футбол, спортивная гимнастика, плавание, гребля), реализуются образовательные программы повышения квалификации «Теория и методика обучения и спортивной тренировки (гребля, велоспорт, тяжелая и легкая атлетика)», разнообразные программы стажировок для специалистов в области физической культуры и спорта.

В структуре лица ПолесГУ, который был открыт в 2007 году, функционируют 2 спортивных класса (специализация — плавание, гребля, хоккей, футбол), что позволяет создавать преемственность подготовки спортсменов, тренеров. Налажено сотрудничество с СДЮШ Брестской области.

Особое внимание уделяется созданию условий для обучения студентов-спортсменов, входящих в состав национальных команд по видам спорта, при необходимости им предоставляются индивидуальные графики.

ФОЗОЖ for 30Ж

Факультет организации здорового образа жизни Полесского государственного университета был создан в 2007 году. В настоящее время на факультете обучается 543 студента: 342 на дневной и 200 — на заочной форме обучения.

На факультете осуществляется подготовка по четырем специальностям: «физическая культура», «оздоровительная и адаптивная физическая культура», «физическая реабилитация и эрготерапия», «спортивно-педагогическая деятельность» (тре-



Активно развивается практико-ориентированное обучение студентов факультета. Создан филиал кафедры физической культуры и спорта на базе СДЮШОР по парусным и гребным видам спорта. Практические занятия проводятся на базе общеобразовательных средних школ, дошкольных учреждений, центров коррекционно-развивающего обучения и реабилитации, центров социального обслуживания населения, физкультурно-оздоровительных клубов. Студенты старших курсов педагогических специальностей работают как с детьми, так и со взрослыми в рамках педагогических практик и по договорам подряда. Студенты факультета активно участвуют в волонтерском движении. Сотрудники и студенты ФОЗОЖ работают в центрах коррекционно-развивающего обучения и реабилитации, где проводятся практические занятия, организуются спортивные праздники. На факультете созданы проекты, направленные на социализацию лиц с ограниченными возможностями и позволяющие интегрировать детей с особыми потребностями.



ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ

Всю деятельность, связанную с физкультурой и спортом, координирует Центр физической культуры и спорта, входящий в структуру факультета организации здорового образа жизни. Центр физической культуры и спорта включает в себя все спортивные сооружения университета, он является спортивной базой подготовки спортивного резерва, проведения учебных и тренировочных занятий студентов ПолесГУ, других учебных заведений, организует работу спортивных секций для населения и студентов, проведения спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных занятий и сборов белорусских и иностранных команд. В организации спортивных и оздоровительных мероприятий участвуют подразделения и общественные организации университета: кафедры факультета организации здорового образа жизни, профкомы студентов и работников, комитет БРСМ. Среди проводимых мероприятий — соревнования в рамках Республиканской универсиады и городской спартакиады, спартакиады среди студентов и лицеистов, среди студенческих общежитий, Дни здоровья, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия для студентов, школьников и лицеистов.



Традиционными уже стали ежегодный фитнес-марафон, открытые кубки университета по различным видам спорта, новогодние представления на льду, адаптивные занятия (фестивали, турниры) для людей с инвалидностью.

Логично, что наличие такой спортивной инфраструктуры позволяет Полесскому государственному университету организовывать и принимать значимые спортивные мероприятия различного уровня. Среди них соревнования в рамках многоборья «Здоровье», областная спартакиада для участников Молодежных отрядов охраны правопорядка «Академия мужества — 2020», республиканские соревнования по шотокан каратэ-до «Полесская столица», первенства по плаванию, мини-футболу, волейболу, отраслевые спартакиады.

Кроме этого, представители университета успешно участвуют в городских, областных, республиканских и международных соревнованиях, среди которых Республиканская универсиада (легкая атлетика, баскетбол, волейбол, мини-футбол, тяжелая атлетика, вольная борьба, каратэ, самбо, академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ, плавание), республиканские соревнования по тяжелой атлетике, каратэ, мини-футболу, академической гребле и многим другим видам спорта.



В различные годы на факультете учились студенты, которые добились высоких спортивных результатов. Среди них мастер спорта международного класса по каратэ, неоднократный победитель и призер международных и республиканских соревнований Александр Курган, мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике Алексей Мжачик, абсолютный чемпион Европы по пауэрлифтингу Дмитрий Марковский, призер Республиканской универсиады по каратэ Татьяна Тимошина, призеры Республиканской универсиады по гребле на байдарках и каноэ Артем Сегень и Андрей Володько, мастер спорта международного класса трехкратная чемпионка Европы, победительница и призер этапов Кубка мира, молодежных и республиканских регат Татьяна Кухта. Ярослав Пронин в составе сборной команды Республики Беларусь по зимнему плаванию на Кубке мира в Эстонии завоевал 4 золотые медали и установил мировой рекорд на дистанции 50 м вольным стилем.



В настоящее время на факультете обучается 1 мастер спорта международного класса, 20 мастеров спорта, 23 кандидата в мастера спорта, 9 студентов входят в состав национальных сборных Республики Беларусь. Среди них — мастер спорта Республики Беларусь по тяжелой атлетике Анна Иголко, мастера спорта Республики Беларусь по каратэ, неоднократные победители международных и республиканских соревнований Дэвид Нгуэн и Илья Сачковский, мастер спорта Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, победитель международных и республиканских соревнований Владислав Локун, мастер спорта Республики Беларусь по тяжелой атлетике, неоднократный призер первенства и Кубка Беларуси по тяжелой атлетике Сергей Олесейчик, мастер спорта Республики Беларусь по тяжелой атлетике, призер Республиканской универсиады по тяжелой атлетике Константин Трусевич.

Не остаются вне внимания и те, кто занимается спортом на любительском уровне. На площадях университета работают 13 спортивных секций по общефизической подготовке, фитнесу, степ-аэробике, настольному теннису и бадминтону, баскетболу и волейболу, каратэ, мини-футболу, паркуру, йоге и чирлидингу.



СПОРТ НА ВОДЕ ПИНЫ

«Гребные базы в Пинске существовали еще до возникновения нашего университета, — пояснила Татьяна Маринич, — но состояние их было удручающее. Когда Национальный банк стал стоить объекты для Полесского государственного университета, в том числе были реконструированы и эти объекты. Тогда еще специальности «спортивно-педагогическая деятельность» у нас не было, но мы смотрели далеко вперед и планировали открытие этой специальности».

Первый набор студентов на направление «Гребля на байдарках и каноэ, гребля академическая» специальности состоялся в 2014 году. Бесспорным преимуществом было то, что для организации тренировочного процесса не требовалось сооружения гребного канала. Естественным гребным каналом служит река Пина благодаря ее широте и медленному течению. Функционируют 2 гребные базы, расположенные на расстоянии километра друг от друга. На одной идет подготовка преимущественно по академической гребле, на второй — по гребле на байдарках и каноэ. Помимо студентов гребные базы используются лицеистами, которые учатся в специализированных классах по спорту по специализации «гребля», а также воспитанниками спортивной школы.

Среди оснащения — гребной бассейн, тренажерные залы, конференц-зал для проведения тренерских совещаний и других мероприятий,



линги для хранения лодок, устройства для спуска лодок на воду, катера.

Одной из проблем, требующих решения, является старение и постепенный износ лодочного парка. Тренировочные суда есть, но для участия в серьезных спортивных стартах требуются суда совсем другого класса. «Современные лодки — достаточно дорогостоящий инвентарь, Министерство образования не может закупать лодки, так как они не входят в перечень учебного инвентаря, а к Министерству спорта и туризма юридически мы не имеем отношения, — констатирует декан факультета ФЗОЖ. — Поэтому одним из немногих вариантов является возможная помощь коммерческих организаций, ну и, конечно, собственные средства университета».

Сегодня многие спортсмены-ребцы, которые учатся или окончили Полесский государственный университет, показывают в гребле высокие результаты. Среди них мастера спорта Республики Беларусь по академической гребле Анна Лукьяненко, Александра Кирикович и Илья Катов, мастера спорта Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ Сергей Марчук и Владислав Кравец, призер Кубка Республики Беларусь по академической гребле Ирина Петрушкевич, мастер спорта Республики Беларусь по академической гребле призер республиканских соревнований Маргарита Русак и многие другие.

ЛЕД ДЛЯ ВСЕХ

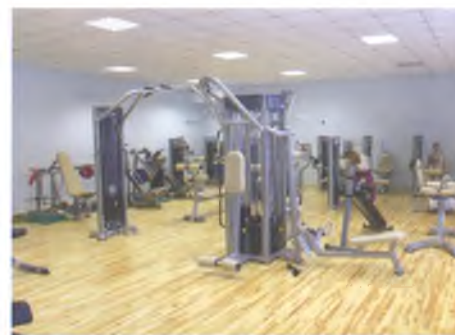
Одним из уникальных объектов спортивной инфраструктуры Полесского государственного университета является ледовая арена — единственная в своем роде: ни одно учебное заведение страны не может похвастаться собственным универсальным ледовым покрытием, которое, кстати, функционирует на протяжении всего года. «Арена чрезвычайно востребована и используется постоянно, — пояснила Татьяна Владимировна Маринич. — Прежде всего в учебном плане наших спортивных специальностей есть дисциплины, связанные с использованием ледовой арены. Также часть занятий по физической культуре и спорту всех специальностей университета и лицеистов проводится на льду. На этой базе тренируются ДЮСШ «Пинские ястребы», одноименная профессиональная команда, хоккейная команда нашего университета и клуб любителей хоккея. Также мы стараемся удовлетворить нужды населения, которое так любит покататься на коньках. В итоге арена ежедневно расписана с 7:30 до 22:00, пока работает спорткомплекс. Помимо этого, в выходные дни вклиниваются детско-юношеские и взрослые хоккейные турниры, на которые приезжают команды из других регионов». Интерес к нашей ледовой арене и всему спортивному комплексу в целом проявляют иностранные команды, которые присылают заявки на проведение учебно-тренировочных сборов.



НАУЧНЫЙ ПОДХОД И ОРИЕНТИРОВАННОСТЬ НА ПРАКТИКУ

В университете работает современный лабораторный комплекс, ориентированный в том числе и на спорт высоких достижений. Отраслевая лаборатория «Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта» создана в целях научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта, выполнения научно-исследовательских, научного сопровождения инновационных проектов и внедрения результатов. Лаборатория «Лонгитудинальные исследования» на высоком научно-методическом и техническом уровне обеспечивает выполнение научно-исследовательских работ и научное сопровождение инновационных проектов в области профилактической медицины, физической культуры, спорта высших достижений, проведение генетических, биохимических, аналитических исследований и органического синтеза. Здесь реализуются научные программы, проводятся практические исследования, а также практико-

ориентированные занятия магистрантов по профилю «Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение в физической культуре и спорте». На основании научных исследований сотрудников и студентов университета научно обоснованы и созданы основные звенья системы целенаправленного отбора и подготовки юных спортсменов



на основе генетической предрасположенности к виду двигательной деятельности, антропометрических измерений, которые позволяют индивидуализировать и оптимизировать их многолетнюю спортивную подготовку. Разработаны и апробированы программы углубленной комплексной оценки функционального состояния и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов высокого класса, которые будут иметь ощутимый экономический эффект.

Студенты вместе с преподавателями университета участвуют в научно-методическом сопровождении Национальных команд по гребле академической, гребле на байдарках и каноэ, плаванию, биатлону, лыжным гонкам, конькобежному спорту, синхронному плаванию. В частности, продолжаются исследования по коррекции нарушений метаболизма костной ткани у спортсменов юниорского и молодежного возраста; молекулярно-генетическим механизмам стрессоустойчивости лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся спортом; роли полиморфизма генов системы биотрансформации веществ и антиоксидантной защиты в развитии атопических состояний. Реализуется ряд инициативных НИР.

«Многие научные исследования, которые проводят сотрудники кафедр, направлены на мониторинг здоровья и физической подготовленности студентов, — рассказала Татьяна Маринич. — Мы анализировали динамику состояния здоровья и физической подготовленности студентов как физкультурных специальностей, так и других специальностей университета. Кроме этого, мы работаем с адаптивным спортом. К примеру, проводили исследование группы слабослышащих пловцов в различные периоды подготовки. Ряд работ посвящен здоровьесбережению населения и исследовал атопические аллергические заболевания, многофакториальные патологии и другие аспекты».

На базе университета проходит много научных конференций, совещаний, семинаров и других научных мероприятий (в том числе с международным участием) по проблемам развития физического воспитания и спорта в учреждениях высшего образования.

ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ

Материальная база университета позволяет организовывать на базе спортивного комплекса учебно-тренировочные сборы, соревнования для команд по различным видам спорта, спортивно-массовые мероприятия, физкультурно-оздоровительные лагеря, реализовывать образовательные программы для различных возрастных групп оздоровительной и спортивной направленности, в том числе и на

условиях оплаты. Инфраструктура порткомплекса одновременно может принять около 600 человек. Неоспоримое преимущество нашей спортивной базы — это компактное размещение всех объектов: спортивных сооружений, общежития для спортсменов, гостиницы, объектов общественного питания. Комплекс предоставляемых услуг можно расширить за счет использования возможностей лабораторий, занимающихся вопросами медико-биологического сопровождения спортсменов в различных видах спорта: возможно выполнение медико-генетических, биохимических, иммунологических исследований, проведение функционального обследования спортсменов. Также в университете открыты платные группы для работы с различными категориями граждан (секции по оздоровительному плаванию, функциональной тренировке, пилатесу, аквааэробике, фитнесу, большому теннису, бадминтону). Университет динамично развивается, ставит для себя новые цели и строит планы на будущее. Среди приоритетов на ближайшее время — омоложение кадрового состава профильных кафедр, проработка вопроса материального стимулирования выпускников магистратуры на рабочих местах, что повысит интерес выпускников к обучению на II ступени высшего образования. Очевидна необходимость обновления и укрепления материально-технической базы: актуально приобретение лодок для академической гребли и каноэ для соревнований спортивного класса лица университета, закупка экипировки и инвентаря для хоккейной команды университета и обновление оборудования тренажерного зала.



ОБЪЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ПОЛЕССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

В УЧЕБНЫХ КОРПУСАХ И ОБЩЕЖИТИЯХ:

- 2 спортивных зала;
- 10 тренажерных залов;
- 2 теннисных зала;
- 2 фитнес-зала;
- 2 зала бильярда.

В СОСТАВЕ СПОРТКОМПЛЕКСА ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПОЛЕСГУ:

- 4 спортивных зала;
- 4 тренажерных зала;
- 2 зала ритмики и хореографии;
- легкоатлетическая арена с синтетическим покрытием и секторами для толкания ядра, прыжков в длину и высоту;
- стандартное футбольное поле с синтетическим покрытием, беговыми дорожками, электронным табло и трибунами более чем на 3 тысячи мест;
- тренировочное футбольное поле;
- крытая ледовая арена;
- 50-метровый плавательный бассейн, прыжковый бассейн с трамплинами, прыжковые вышки с платформами высотой 3; 5; 7,5 и 10 метров;
- универсальный спортивный зал с оснащением для проведения занятий и соревнований по различным видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол, пауэрлифтинг, бадминтон, спортивная гимнастика, бокс, борьба, тяжелая атлетика, теннис).

Большинство спортивных сооружений оснащены трибунами вместимостью от 200 до 1000 мест.