



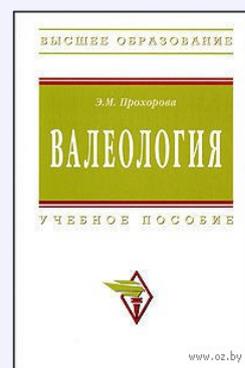
Новые книги для факультета

Здорового образа жизни

Октябрь 2013

Прохорова, Э. М. Валеология : учебное пособие : для студентов высших учебных заведений / Э.М. Прохорова. – М. : ИНФРА-М, 2013. – 255 с.

Предлагаемое учебное пособие содержит сведения о строении и функционировании отдельных систем и органов, связи наследственности человека и его здоровья, природе психологической конституции человека, связи здоровья с окружающей средой, образом жизни человека, зависимости здоровья от отношения к своему здоровью, установок на здоровый образ жизни, знание своих возможностей, санитарно-гигиенические основы жизни. В программу курса включены также основы биоритмологии, поскольку большинство процессов, происходящих в организме, синхронизированы с периодическими солнечно-лунно-земными, а также космическими влияниями. Данное учебное пособие разработано в соответствии с программой дисциплины и предназначено для студентов сервисных специальностей.



Зарянская, В.Г. Основы реаниматологии и анестезиологии для медицинских колледжей : учебное пособие / В.Г. Зарянская. – 11-е изд. – Ростов-н/Д, 2013. – 382 с.

Учебное пособие составлено в соответствии с Государственным образовательным стандартом для среднего профессионального образования по специальности 0401 и программой дисциплины "Реаниматология и анестезиология" для средних специальных учебных заведений по специальности "Лечебное дело" (повышенный уровень среднего профессионального образования) и снабжено алгоритмами действия, схемами, таблицами. Книга предназначена для студентов медицинских училищ, колледжей, слушателей курсов повышения квалификации, средних медицинских работников практического здравоохранения, а также окажется полезной для преподавателей основ реаниматологии.



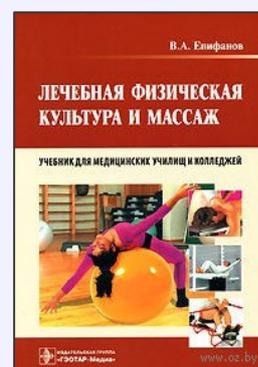
Донцов, В.И. Виртуальные приборы в биологии и медицине. Учебный процесс и научные исследования : [монография] / В. И. Донцов, В. Н. Крутько, А. А. Кудашов ; Московский государственный медико-стоматологический университет, Национальный геронтологический центр, Институт системного анализа РАН, ООО "ВНИПИМ". – М. : ЛЕНАНД, 2009. – 216 с.



Высшая школа и научный процесс остро нуждаются в современном учебном и научном оборудовании для проведения лабораторных и практических работ. Компьютерные ВП основаны на полноценном использовании возможностей современных компьютеров, которые способны к генерации, регистрации и разносторонней обработке внешних сигналов. Огромное разнообразие часто очень дешевых и в то же время чувствительных датчиков открывает самые широкие возможности для выбора процессов, регистрируемых такими ВП. Интересно техническое решение прямого ввода сигналов в компьютер, минуя блок внешнего аналогово-цифрового преобразования, учитывая, что таковым является, по существу, комплекс звуковой карты компьютера и самого ВП. *Монография предназначена прежде всего для преподавателей и научных работников вузов медико-биологического профиля, для врачей и специалистов в области оздоровления и студентов биологических, медицинских, химических и других вузов.*



Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для медицинских училищ и колледжей / В. А. Епифанов. – 2-е изд, перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с.



В учебнике представлены основные механизмы влияния различных средств лечебной физкультуры и массажа на организм больного, классификация физических упражнений. Выделены показания и противопоказания к применению физических упражнений и массажа, а также частные методики лечебной гимнастики при той или иной патологии, даны методические рекомендации. Механизмы влияния средств лечебной физкультуры на органы и системы представлены схемами и таблицами. Раздел, посвященный массажу, представлен обоснованием применения массажа при различных заболеваниях, травматических повреждениях. Выделены основные виды массажа, классификация его приемов. Определены показания и противопоказания к применению массажа, сочетание приемов лечебного, рефлекторно-сегментарного и точечного массажа. Описаны приемы массажа при заболеваниях отдельных органов и систем. *Издание предназначено учащимся медицинских училищ и колледжей.*

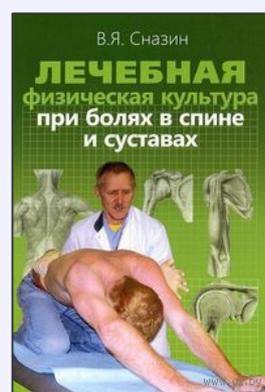


Дикуль, В. Полная энциклопедия спины и суставов. Традиционные и инновационные методы лечения / Валентин Дикуль. – М. : ЭКСМО, 2013. – 688 с.



В основу энциклопедии положены системы упражнений, которые уже несколько десятилетий с успехом применяются в российских клиниках и во многих странах, где работают подготовленные академиком Дикулем специалисты. Сколиоз у детей и взрослых, остеохондроз, грыжи и протрузии, боли в спине, коленях и локтях — для каждой проблемы в книге приведен особый комплекс упражнений и самомассажа. *Для специалистов и широкого круга читателей.*

Сназин, В.Я. Лечебная физическая культура при болях в спине и суставах / В.Я. Сназин. – М. : Социальный проект, 2012. – 268 с.



Книга посвящена проблемам заболеваний опорно-двигательного аппарата и, в частности, таким важным элементам, как позвоночник и суставы. Представлена краткая характеристика анатомической структуры позвоночника и суставов и их физиологии, без чего нельзя понять процессы, протекающие в организме при заболевании. В доступной форме описаны наиболее часто встречающиеся заболевания позвоночника и суставов. Главная цель книги — объяснить читателю причины возникновения и развития заболеваний позвоночника и суставов и рассказать о методах лечения и профилактики этих сложных заболеваний. *Для широкого круга читателей.*

Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура : учебное пособие : для студентов, обучающихся в учреждениях высшего профессионального образования / В. А. Епифанов / В.А. Епифанов. – 2-е изд, перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 568 с.



Представлена организация медико-социальной реабилитации больных и инвалидов: реабилитационная необходимость, способность и прогноз, особенности проведения ранней реабилитации, социально-медицинская оценка и назначение профессиональной реабилитации. С современных позиций изложено клинко-физиологическое обоснование применения различных средств лечебной физкультуры на этапах реабилитации (стационар-поликлиника-санаторно-курортное лечение). В систематизированном виде описаны средства и формы лечебной физкультуры, использование физических упражнений в водной среде, в кабинетах эрготерапии, а также в сочетании с тракционной терапией. *Предназначено студентам медицинских вузов, слушателям факультетов последипломного образования, а также специалистам, работающим в практическом здравоохранении.*

Барчуков, И.С. Физическая культура : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / И.С. Барчуков ; под ред. Н.Н. Маликова. – 7-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2013. – 528 с.

Учебник создан в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами (квалификация "бакалавр"). Рассматриваются основные положения теории и практики физической культуры и спорта в вузе. Особое внимание уделяется формам, средствам и методам организации и проведения учебных занятий, психолого-педагогической деятельности преподавателя, духовно-нравственному воспитанию личности. Учебник подготовлен на основе учебного пособия И.С.Барчукова и А.А.Нестерова "Физическая культура и спорт: Методология, теория, практика" (3-е изд. - 2009 г.). *Для студентов-бакалавров вузов всех направлений подготовки, может быть полезен специалистам-управленцам физкультурно-спортивных учреждений, ученым-исследователям в области физической культуры и спорта.*

