

# НОВИНКИ КНИГ

# по физической культуре и спорту

Июнь 2014



**История физической культуры : учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению подготовки "Физическая культура" / Ю. Ф. Курамшин [и др.] ; ред. С. Н. Комаров. - М. : Академия, 2013. - 240 с. - (Бакалавриат).**

*Приведены исторические факты возникновения и развития физической культуры, начиная с первобытного общества, состояние и особенности развития физической культуры и спорта в современном мире. Особое внимание уделено освещению истории физической культуры. Раскрыты исторические аспекты международного спортивного и олимпийского движения. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.*



**Кобяков, Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Ю. П. Кобяков. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 252, [1] с. - (Высшее образование).**

*Здоровый образ жизни становится сегодня все более привлекательным средством в борьбе за здоровье и долголетие, эффективную профессиональную деятельность и более высокое качество жизни. Автор, опираясь на литературные данные и материалы собственных исследований, предпринял попытку рассмотрения основных факторов здорового образа жизни (питание, дыхание, движение) в едином блоке, «с привязкой» их к режиму учебного дня студента. Это позволяет надеяться, что данное учебное пособие отчасти поможет ликвидировать существующий в литературе пробел в представлениях о путях формирования здорового образа жизни оременного студента.*



**Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжный спорт: учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению "Физическая культура" / Г. А. Сергеев [и др.] ; ред. Г. А. Сергеева. - 3-е изд., стереотип. - М. : ИЦ "Академия", 2013. - 176 с. - (Бакалавриат).**

*Содержание учебника определено целями, задачами и методическими особенностями преподавания лыжного спорта. Материал учебника будет способствовать формированию профессионально-педагогических знаний, умений и навыков преподавания лыжного спорта. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.*



**Боген, М. М. Физическое воспитание и спортивная тренировка: обучение двигательным действиям. Теория и методика / М. М. Боген. - 4-е изд., испр. и доп. - М. : ЛИБРОКОМ, 2013. - 226 с.**

*В настоящей книге излагается принципиально новая теоретическая концепция обучения двигательным действиям, обоснованная достижениями отечественной педагогики, психологии и физиологии и подкрепленная результатами многочисленных научных исследований в области физического воспитания и спортивной тренировки. Представленная концепция позволяет обучить быстрому и безошибочному решению любой двигательной задачи, соответствующей индивидуальным особенностям развития ученика. Книга адресована тренерам, спортсменам, преподавателям и студентам институтов физкультуры, специалистам в области подготовки к военной службе. Будет полезна учителям средних школ, преподавателям и студентам педагогических вузов, методистам и всем интересующимся теорией обучения.*



**Таормина, Ш. Секреты быстрого плавания для пловцов и триатлетов = Swim speed secrets for swimmers and triathletes / Ш. Таормина ; пер. с англ. А. Павленко. - М. : Манн, Иванов и Фербер", 2013. - 176 с. - (Спорт-драйв).**

*Если вы хотите быстро плавать вольным стилем, вам потребуется хорошая техника. Именно этому посвящена данная книга. Как правильно работать руками, ногами и корпусом, как минимизировать сопротивление воды, как дышать, когда и какие упражнения выполнять (и главное, как правильно это делать!), как часто тренироваться - вы найдете здесь практически все аспекты.*

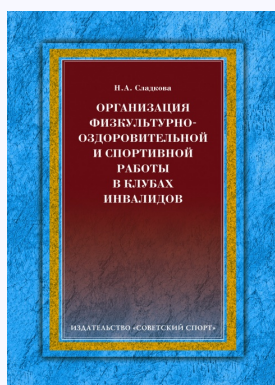
*Особое внимание уделено технике мощного и экономичного гребка. Книга снабжена множеством фотографий-раскадровок, на которых свою технику демонстрируют известные спортсмены, и наглядность этих иллюстраций не оставляет места непониманию.*



**Плавание. Книга-тренер / сост. И. П. Нечунаев. - М. : Эксмо, 2013. - 320 с.**

*Это издание уникально: около 1 000 фотографий и реалистичных 3D-моделей в деталях покажут все тонкости различных техник плавания. Книга подойдет как тем, кто только учится плавать, так и опытным пловцам, желающим добиться высоких результатов. В ней рассмотрены все стили плавания, особенности тренировок на повышение скорости и выносливости, упражнения на силу и растяжку вне бассейна. Также вы узнаете об истории развития плавания как спорта и величайших чемпионах прошлого и настоящего.*

*настоящего.*



**Сладкова, Н. А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов / Н. А. Сладкова. - М. : Советский спорт, 2012. - 216 с.**

*Книга предназначена для оказания практической помощи руководителям клубов инвалидов в их деятельности по комплектованию групп занимающихся, планированию тренировочного процесса, определению нагрузки тренеров по адаптивной физической культуре и спорту.*



**Губа, В. П. Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход) : научно-методическое пособие / В. П. Губа, Н. М. Валеев. - М. : Советский спорт, 2012. - 384 с.**

*В научно-методическом пособии осуществлено обобщение теоретико-методического материала, полученного автором в ходе многочисленных научных исследований, а также на основе 35-летнего опыта работы. Приведены описание и характеристика предпосылок к спортивной деятельности на основе анализа морфологических параметров. Монография предназначена для тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры, а также студентов и аспирантов вузов.*