**Для абитуриентов, поступающих на специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»**

Контрольные упражнения:

1. бег 30 м;
2. прыжок в длину с места;
3. бег 1500м (юноши), 1000 м (девушки);
4. подтягивание в висе на высокой перекладине (юноши), поднимание туловища за 1 минуту (девушки);
5. наклон вперед из исходного положения «сидя на полу»;
6. челночный бег 4 х 9 м.

**Для абитуриентов, поступающих на специальность** **6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребля академическая)».**

Контрольные упражнения:

1. бег 100 м;
2. жим штанги 30 кг 2 мин (юноши), жим штанги 20 кг 2 мин (девушки);
3. бег 1500 м (юноши), бег 800 м (девушки);
4. подтягивание в висе на высокой перекладине (юноши), поднимание туловища за 1 мин (девушки);
5. пять поточных прыжков, м;
6. гребля 2000 м на тренажере «Concept II».

**Для абитуриентов, поступающих на специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребля на байдарках и каноэ)».**

Контрольные упражнения:

1. бег 100 м;
2. бег 1500 м (юноши), бег 800 м (девушки);
3. жим штанги 30 кг 2 мин (юноши), жим штанги 20 кг 2 мин (девушки);
4. подтягивание в висе на высокой перекладине (юноши), поднимание туловища за 1 мин (девушки);
5. гребля 500 м;
6. гребля 200 м.

**Для абитуриентов, поступающих на специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (плавание)».**

Контрольные упражнения:

1. подтягивание в висе на высокой перекладине (юноши), поднимание туловища за 1 минуту (девушки);
2. прыжок в длину с места;
3. наклон вперёд из исходного положения «сидя на полу»;
4. плавание избранным способом на дистанции 50 с учетом времени;
5. плавание на дистанцию 200 м вольным стилем с учетом времени;
6. комплексное плавание на дистанцию 200 м без учета времени (экспертная оценка).