

УТВЕРЖДАЮ



Проректор
по воспитательной работе
УО «Полесский
государственный университет»

О.А. Хмель

2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по подтягиванию на перекладине
”Дотянись до мечты“
в учреждении образования ”Полесский государственный университет“

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение исходит из основных составляющих воспитания на основании плана воспитательной работы учреждения образования ”Полесский государственный университет“ на 2023/2024 учебный год

1.2 Положение определяет цели и задачи, категории участников, порядок проведения соревнований по подтягиванию на перекладине ”Дотянись до мечты“ (далее - соревнования).

2. Учредители и организаторы

2.1 Учредителем соревнований является факультет организации здорового образа жизни учреждения образования ”Полесский государственный университет“.

2.2 Организаторами соревнований являются факультет организации здорового образа жизни, центр физической культуры и спорта учреждения образования ”Полесский государственный университет“.

3. Цели и задачи

3.1 Соревнования являются одной из составляющих здорового образа жизни, проводятся среди студентов университета и учащихся лица, а так же среди профессорско-преподавательского состава университета, преподавателей лица и ставят перед собой задачи:

- определить победителей среди студентов и учащихся лица;
- определить победителей среди профессорско-преподавательского состава университета, преподавателей лица.

4. Участники

4.1 В соревнованиях принимают участие студенты университета, учащиеся лица, а так же профессорско-преподавательский состав университета, преподаватели лица.

5. Порядок и условия проведения

5.1 Соревнования проводятся 29 февраля 2024 года в 18.00 в зале №59 спортивного комплекса учреждения образования "Полесский государственный университет".

Подтягивание выполняется из виса на перекладине, хватом сверху. При выполнении упражнения колени прямые, перехватывать руки запрещено, раскачиваться запрещено, выполнять рывковые движения туловищем запрещено. Побеждает участник, который выполнил наибольшее число подтягиваний.

5.2 Обязательными условиями для участия являются:

- допуск врача;
- наличие соответствующей спортивной формы.

6. Награждение победителей

6.1 Победители и призёры награждаются дипломами I, II, III степени.

7. Организационные требования

7.1 Организационная работа предполагает решение следующих задач:

- 7.1.1. разработку и реализацию положения;
- 7.1.2. разработку и реализацию сценария;
- 7.1.3. подготовку к изданию и распространению информационных материалов (дипломы I, II, III степени);
- 7.1.4. решение текущих вопросов:
 - подготовка аудио аппаратуры;

- подготовка спортивного инвентаря и оборудования;
- обеспечение участников соревнований (при необходимости) медицинской помощью;

7.1.5. приглашение представителей отдела по связям с общественностью.

7.2 Общую координацию по организации и проведению осуществляет факультет организации здорового образа жизни учреждения образования "Полесский государственный университет".

Заместитель декана по воспитательной работе
факультета

организации здорового образа жизни

 Н.В.Корогвич

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета

организации здорового образа жизни

 Т.В. Маринич